

# HÄLSOHELG 2017



## Hälsohelg på Koster 17-19/11



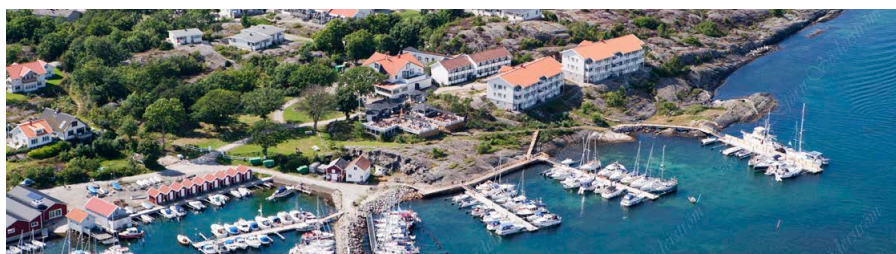
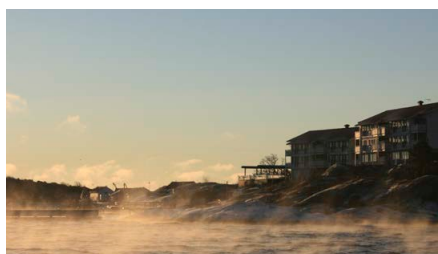
- Smoothie och fruktfat efter ett pass lördag och söndag
- Ett Yoga pass
- Ett mindfulness pass
- En inspirerande föreläsning om hälsa och friskvård
- En lunch
- Ett träningspass med inriktning på styrka
- Bad i vedeldad badtunna
- Middagsbuffé på lördag kväll
- Två övernattnings i del av dubbelrum
- Två frukostbufféer
- Båtresa tur och retur

**2895:-** per person i del av dubbelrum, enkelrumstillägg 300:-

Uppgradera till svit för 300:- extra per person

Önskar man äta i restaurangen på fredag kväll så tillkommer det utöver paketet och måste förbeställas.

Vid bokning ange kod: **HALS017**



Där himmel  
möter hav

Boka på [reception@hotelkoster.se](mailto:reception@hotelkoster.se) eller +46 526 202 50  
[www.hotelkoster.se](http://www.hotelkoster.se)